

# ПОДГОТОВКА ПЛАНА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

### Когда обидчик находится в доме:

- ▶ Избегайте помещений, откуда нет выхода.
- ▶ Избегайте помещений, где много оружия.
- ▶ Выберите кодовое слово, которое будет служить друзьям и детям сигналом о необходимости вызвать полицию.
- ▶ Оставьте у кого-либо из друзей чемодан и предметы первой необходимости.

### Когда обидчик покинул дом:

- ▶ Получите охранный приказ.
- ▶ Смените замки на дверях и окнах.
- ▶ Установите глазок в двери.
- ▶ Смените номер телефона, проверяйте, кто звонит, и включите антиопределитель номера.
- ▶ Установите/усильте наружное освещение.
- ▶ Рассмотрите возможность завести собаку
- ▶ Сообщите домовладельцу или соседям о сложившейся ситуации и попросите, чтобы они вызвали полицию, если обидчик будет замечен около дома.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА РАБОТЕ

### Что делать:

- ▶ Сообщите своему работодателю.
- ▶ Предоставьте службе безопасности фотографию обидчика и охранный приказ.

- ▶ Смотрите, кто звонит.
- ▶ Попросите кого-либо сопровождать вас до машины или автобуса.
- ▶ Меняйте маршрут поездок домой.
- ▶ Рассмотрите возможность приобрести сотовый телефон для автомобиля.
- ▶ Носите с собой шумовой прибор или устройство персональной сигнализации.

## ЗАЩИТА ДЕТЕЙ

- ▶ Спланируйте и отработайте путь бегства вместе в ваших детях.
- ▶ Если это безопасно, попросите их запомнить кодовое слово для звонка в службу 911 и научите пользоваться общественным телефоном.
- ▶ Сообщите сотрудникам школы, с кем детей можно отпускать домой.
- ▶ Дайте сотрудникам школы фотографию обидчика.
- ▶ Предупредите сотрудников школы о том, чтобы они не разглашали ваш адрес и номер телефона.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОТЪЕЗДУ

- ▶ На случай быстрого отъезда приготовьте деньги, запасной комплект ключей, запасную одежду, важные документы и передайте их близкому родственнику или надежному другу.
- ▶ Если это безопасно, попросите их запомнить кодовое слово для звонка в службу 911 и научите пользоваться общественным телефоном.
- ▶ Сообщите сотрудникам школы, с кем детей можно отпускать домой.

- ▶ Дайте сотрудникам школы фотографию обидчика.
- ▶ Предупредите сотрудников школы о том, чтобы они не разглашали ваш адрес и номер телефона.

## Контрольный список — что нужно взять с собой, если это безопасно:

- документы, удостоверяющие личность;
- записную книжку с адресами;
- деньги;
- кредитные карты;
- медикаменты;
- карточки социального страхования;
- ключи (от дома/машины/работы);
- удостоверение получателя социальных пособий;
- водительские права/документы на автомобиль;
- свидетельства о рождении и заключении брака;
- чековую книжку, банкоматную карточку и другие банковские документы;
- разрешение на работу;
- школьные документы и справки о прививках;
- свидетельства о рождении детей;
- документы о разводе;
- паспорт;
- домашних животных (по возможности);
- драгоценности.

## ПОЛУЧЕНИЕ ОХРАННОГО ПРИКАЗА

- ▶ Охранные приказы выдаются в здании суда, и в ближайшем приюте есть адвокат, который поможет вам получить охранный приказ.
- ▶ Позвоните в полицию, чтобы немедленно получить охранный приказ, а после

получения перезвоните, чтобы убедиться, что он зарегистрирован.

- ▶ ВСЕГДА держите при себе охранный приказ и раздайте копии родственникам, друзьям, школьному персоналу, работодателям и няням.
- ▶ Если обидчик уничтожит ваш охранный приказ, вы можете получить другой в здании суда.
- ▶ Если обидчик нарушит охранный приказ, вы можете сообщить о нарушении в полицию, адвокату программы против домашнего насилия и/или в суд.

## Безопасность и употребление алкоголя или наркотиков

- ▶ Многие люди употребляют алкоголь и наркотики. Применение запрещенных препаратов и злоупотребление алкоголем могут очень тяжело сказаться на физическом и эмоциональном состоянии потерпевших, а также нанести вред в отношениях с детьми и поставить жертву в невыгодное положение в суде.
- ▶ В случае если вы решили их употреблять, вы можете повысить свою безопасность, если будете делать это в безопасном месте и с людьми, которые понимают риск насилия и не навредят вашей безопасности.
- ▶ Вы можете защитить своих детей, попросив близкого родственника или надежного друга побыть с ними.

## Безопасность и эмоциональное здоровье жертвы

- ▶ Перенесенные побои и словесные оскорбления со стороны обидчика изматывают и опустошают эмоционально. Построение новой жизни требует от вас мужества и невероятных сил.

- ▶ Чтобы сохранить эмоциональные силы и избежать тяжелых эмоциональных переживаний, вы можете позвонить на горячую линию или записаться на прием к консультанту и узнать о группах поддержки и других услугах, которыми можете воспользоваться вы и ваши дети.
- ▶ Если вы подавлены и вам нужно с кем-то поговорить, но вы не можете дозвониться своему консультанту, близкому родственнику или надежному другу, вы можете позвонить в круглосуточную службу помощи в кризисных ситуациях, которая работает в вашем местном приюте для жертв домашнего насилия.

## Безопасность при обмене детьми во время посещений

- ▶ На случай, когда посещение происходит без наблюдения, у вас должен быть план, позволяющий уменьшить возможность совершения насилия.
- ▶ Мы можете договориться с обидчиком о том, чтобы он забрал детей из дома близкого члена семьи или надежного друга и привез их обратно туда же.
- ▶ Если обидчик должен забрать детей из вашего дома, вам следует попросить кого-либо присутствовать при этом.
- ▶ Вы должны вести дневник всех контактов, касающихся обмена и передачи детей, и любых опасных инцидентов.

*Если вам нужен переводчик, сообщите об этом в окружную прокуратуру. Переводчик будет предоставлен вам бесплатно.*

*Проект осуществляется при финансовой поддержке Управления по борьбе с насилием в отношении женщин Министерства юстиции США (Office of Violence Against Women, U.S. Dept. of Justice). Мнения, содержащиеся в данном документе, выражают точку зрения авторов и необязательно отражают официальную позицию или политику Министерства юстиции США.*

## ШТАТ АЛЯСКА

Департамент юстиции  
(Department of Law)  
Уголовный отдел  
(Criminal Division)

ПРОГРАММА ПОМОЩИ  
ЖЕРТВАМ И СВИДЕТЕЛЯМ  
ПРЕСТУПЛЕНИЙ

## ИНФОРМАЦИЯ О ПЛАНЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

