

## ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Сексуальное насилие — это когда кто-либо без вашего согласия прикасается к вам или проникает в ваше тело для осуществления действий сексуального характера. Прикосновения, такие как касание груди, влагалища, пениса или ягодиц, даже через одежду, называются «половым контактом». Половой акт, оральный секс или введение предмета или части тела во влагалище или в задний проход называется «сексуальным проникновением». Сексуальный контакт или проникновение происходит, если обидчик прикасается к вашему телу или проникает в него, или же если вы вынуждены прикасаться или проникать в тело обидчика.

Другой вид преступления, связанного с сексуальным насилием, имеет место, когда человек вступает в половой контакт с вами или проникает в ваше тело в то время, когда вы лишены дееспособности из-за наркотиков, лекарственных препаратов или алкоголя и поэтому не в состоянии выразить согласие.

Вы не виноваты в сексуальном насилии. Сексуальное насилие НИКОГДА не происходит по вине жертвы.

### ФАКТЫ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ

- ▶ Вы не одиноки. В 2007 г. было совершено 248 300 сексуальных преступлений, то есть примерно 1 преступление каждые 2 минуты.
- ▶ Не важно, сколько вам лет, где вы живете или из какой культурной среды вы вышли, — вы все равно можете стать жертвой сексуального насилия. Жертвами сексуального насилия могут быть как мужчины, так и женщины независимо от возраста и рода занятий.
- ▶ Пусть вас не вводит в заблуждение то, что обидчик — «уважаемый» или всеми любимый человек в вашем районе. Если человек вступал с вами половой контакт или совершал сексуальное проникновение без вашего разрешения, это было преступление. Лица, совершающие сексуальные преступления, могут принадлежать к любому классу, культуре, профессии и иметь любой уровень образования.
- ▶ Ничто в ваших действиях и ничто в вашем внешнем виде не налагает на вас ответственности за то, что с вами произошло. Мотивом сексуального насилия является потребность чувствовать власть и главенство. Существует миф, что сексуальное насилие происходит из-за неконтролируемого полового влечения или отсутствия возможностей для его удовлетворения. Исследования показали, что у большинства лиц, виновных в сексуальных преступлениях, был отвечающий согласием сексуальный партнер и, зачастую, они состояли в браке.

- ▶ Вы можете подвергнуться сексуальному насилию со стороны друга, человека, с которым вы встречаетесь, супруга или незнакомца. Приблизительно 80% сексуальных преступлений совершаются людьми, которых жертвы знают.

### ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ЧУВСТВОВАТЬ

В кризисные моменты люди реагируют по-разному. Возможно, вам будет полезно узнать следующую информацию, в случае если у вас присутствуют или появятся позже следующие симптомы: Если у вас есть эти симптомы, осознайте, что они, скорее всего, являются результатом сексуального насилия. Типичные реакции на сексуальное насилие (иногда наступающие сразу, иногда замедленные):

#### Психологические:

- ▶ чувство вины, стыд и смущение;
- ▶ растерянность;
- ▶ злость;
- ▶ беспомощность;
- ▶ подавленность;
- ▶ страх и тревога;
- ▶ самобичевание за случившееся;
- ▶ ночные кошмары или непроизвольное прокручивание в памяти сцены насилия;
- ▶ чувство, что вы больше не распоряжаетесь своей жизнью;
- ▶ нежелание говорить о сексуальном насилии;
- ▶ отрицание — попытка сделать вид, что ничего не произошло.

#### Физические:

- ▶ изменение аппетита;
- ▶ нарушения сна;
- ▶ болезнь, связанная со стрессом;
- ▶ алкогольная/наркотическая зависимость.

#### Социальные:

- ▶ изоляция и замкнутость;
- ▶ недоверие;
- ▶ межличностные конфликты;
- ▶ снижение успеваемости или производительности труда.

Важно выговориться о сексуальном насилии и ваших чувствах. Программы помощи жертвам сексуального нападения и домашнего насилия, действующие по всему штату Аляска, предоставляют адвокатов, которые помогут вам пережить трудное время и пройти процесс восстановления. Чтобы найти ближайшую к вам программу, обратитесь к информации в конце этой брошюры.

## План ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Возможно, вы захотите использовать некоторые или все описанные здесь меры ради своей безопасности и спокойствия.

### Личная безопасность:

- ▶ Меняйте свой распорядок дня и маршрут поездок на работу, в школу или по магазинам.
- ▶ Удалите адрес проживания и телефонный номер с чеков.
- ▶ Получите не внесенный в телефонную книгу и не публикуемый телефонный номер и установите автоответчик, чтобы знать, кто звонил.
- ▶ Будьте осторожны, решая, кому сообщить вашу личную информацию, например ваш домашний адрес и номер телефона.

### Безопасность дома:

- ▶ Смените или усильте замки на дверях и окнах и держите их запертыми.
- ▶ Используйте решетки на окнах, стопорные клинья для дверей или систему сигнализации.
- ▶ Замените деревянные двери на металлические.
- ▶ Всегда оставляйте включенным свет.
- ▶ Установите наружную систему освещения, которая включается, когда человек подходит близко к вашему дому.
- ▶ Приобретите детектор дыма и огнетушитель.
- ▶ Попросите соседей, которым вы доверяете, позвонить в полицию, если они услышат подозрительный шум, доносящийся из вашего дома.
- ▶ Проверьте, кто пришел, прежде чем открыть дверь.
- ▶ Если у вас есть телефон, попросите кого-либо из друзей звонить вам хотя бы один раз в день.
- ▶ Держите кошелек и ключи от машины в таком месте, где вы сможете их легко взять, чтобы быстро покинуть дом.

### Безопасность в автомобиле:

- ▶ Всегда запирайте дверцы.
- ▶ Паркуйте машину в хорошо освещенных общественных местах.
- ▶ Приобретите замки для крышки бензобака и капота.
- ▶ Собираясь в поездку, составьте план и узнайте, где расположены места, в которых вы сможете получить помощь, например полицейские участки.
- ▶ Будьте бдительны. Если вы чувствуете угрозу, езжайте к полицейскому участку, пожарной части или многолюдному торговому центру.
- ▶ По возможности отправляйтесь в дорогу не одни.

- ▶ Приобретите сотовый телефон, чтобы вы могли позвонить в любое время в экстренной ситуации. Держите при себе номера телефонов экстренной службы.

### Безопасность на рабочем месте:

- ▶ Уходя с работы, идите вместе с кем-нибудь.

### ОХРАННЫЙ СУДЕБНЫЙ ПРИКАЗ

Если к вам проникли или если преступник состоит с вами в близких отношениях или живет с вами, получите в суде охранный судебный приказ и сообщайте полиции о любом нарушении приказа.

- ▶ Если вы живете одни, попросите кого-либо пожить у вас или поживите у родственников, друзей или в приюте программы помощи жертвам сексуального насилия.

### СИСТЕМА V.I.N.E. (для проверки СТАТУСА НАХОЖДЕНИЯ В ТЮРЬМЕ)

V.I.N.E расшифровывается как Victim Information and Notification Everyday — ежедневные информационные уведомления для потерпевших. VINE — это бесплатная анонимная автоматизированная служба, которая позволяет получать информацию о статусе заключенного:

- ▶ Вы можете позвонить с любого кнопочного телефона в любое время, чтобы узнать, находится ли преступник в тюрьме.
- ▶ Вы можете зарегистрироваться, и тогда система отправит вам телефонное уведомление, если статус содержания преступника в заключении изменится в связи с освобождением, переводом или побегом.

Чтобы проверить статус содержания преступника в заключении или зарегистрироваться для уведомлений, свяжитесь с системой VINE по номеру 1-800-247-9763, далее следуйте инструкциям.

### КОМПЕНСАЦИЯ ПОТЕРПЕВШИМ ОТ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

В штате Аляска существует Совет по вопросам компенсации потерпевшим от насильственных преступлений (Violent Crimes Compensation Board), который может предоставить компенсацию потерпевшим, получившим физическую или моральную травму в результате преступлений с применением насилия. Такая компенсация может включать медицинскую помощь в связи с вашими травмами, консультации психолога для потерпевших от преступления, выплату заработной платы, потерянной вами в результате травм, и другое. О том, как подать заявление на компенсацию, вы можете узнать, обратившись в Совет:

**Совет по вопросам компенсации потерпевшим от насильственных преступлений (Violent Crimes Compensation Board)**  
1-907-465-3040 или 1-800-764-3040  
[www.doa.alaska.gov/vccb](http://www.doa.alaska.gov/vccb)

### УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ПОТЕРПЕВШИХ ОТ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Управление штата Аляска по правам потерпевших от преступлений (Alaska Office of Victims' Rights, OVR) предоставляет потерпевшим юридическую помощь в получении законных прав, которые гарантированы им Конституцией и различными законодательными актами штата Аляска, относительно их контактов с правоохранительными органами и органами уголовного преследования в этом штате. В Управлении работают штатные адвокаты, которые оказывают потерпевшим бесплатную помощь. Для получения дальнейшей информации обратитесь сюда:

#### Управление по правам потерпевших от преступлений штата Аляска (The Alaska Office of Victims' Rights)

Основная линия: (907) 754-3460  
Бесплатная линия для звонков с территории штата Аляска: 1-844-754-3460  
Факс: (907) 754-3469  
[www.ovr.akleg.gov](http://www.ovr.akleg.gov)

### РЕСУРСЫ

Полиция — Пожарная служба — Скорая помощь:  
**ЗВОНИТЕ 911**

**Организации, которые помогут вам найти программу против сексуального насилия в вашем районе:**

Сеть штата Аляска по вопросам домашнего насилия и сексуальных преступлений (Alaska Network on Domestic Violence & Sexual Assault), **основная линия: 907-586-3650**, веб-сайт: [www.andvsa.org](http://www.andvsa.org)

Национальная горячая линия помощи жертвам сексуального насилия (National Sexual Assault Hotline), телефон: **1-800-656-НОРЕ (4673)**, веб-сайт: [www.rainn.org/get-help/national-sexual-assault-hotline](http://www.rainn.org/get-help/national-sexual-assault-hotline)

Если вам нужен переводчик, сообщите об этом в окружную прокуратуру. Переводчик будет предоставлен вам бесплатно.

*Проект осуществляется при финансовой поддержке Управления по борьбе с насилием в отношении женщин Министерства юстиции США (Office of Violence Against Women, U.S. Dept. of Justice). Мнения, содержащиеся в данном документе, выражают точку зрения авторов и необязательно отражают официальную позицию или политику Министерства юстиции США*

Ред: 5/17

**ШТАТ АЛЯСКА**  
Департамент юстиции  
(Department of Law)  
Уголовный отдел  
(Criminal Division)

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ  
ЖЕРТВАМ И СВИДЕТЕЛЯМ  
ПРЕСТУПЛЕНИЙ**

**ИНФОРМАЦИЯ  
О СЕКСУАЛЬНОМ  
НАСИЛИИ**